

Lección 22 - Recuperándose

Actividad:

Identifique un problema que haya causado un desliz anteriormente o que le preocupe que pueda ocurrir. Planifique al menos tres formas de resolver el problema, luego elija la mejor opción para ahora. Piense en cómo poner el plan en práctica diariamente

Actividad del participante

¿Cuál es el problema?	¿Qué lo causó?	Tres formas de resolver el problema son:
		1. 2. 3.
		1. 2. 3.
		1. 2. 3.

