

## Lección 7 – Alimentos energéticos para un estilo de vida saludable

### Actividad:

Enumera dos alimentos energéticos consumidos cada día.



### Registro semanal: Alimentos energéticos

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Alimentos 1							
Alimentos 2							
Alimentos 3							
Alimentos 4							

